

# “シミない白い歯”を目指して 口もとの身だしなみ力をアップ!

冷たいものがシミることあっても、“知覚過敏”は「私にはまだ関係ない」と思っている人は多いはず。でも実は、20～30代の約3人に1人が感じている(※)、とても身近な症状だって知っている? ムシ歯でもないのに、歯が瞬間的にしみた経験はありませんか。

※グラクソ・スミスクライン調べ



## 薬用「シュミテクト〈やさしくホワイトニング〉」

販売名 シュミテクトza  
医薬部外品  
効果・効果/歯がしみるのを防ぐ。ムシ歯の発生および進行の予防。歯を白くする。口中を浄化する。口中を爽快にする。  
使用方法/適量をハブラシにとり、丁寧に歯と歯ぐきをブラッシングし、口をすすいでください。  
オープン価格(90g)

**歯がシミるのを防ぎ  
やさしくホワイトニング**

冷たいものを飲むと歯がシミたり、歯ブラシが当たると軽く痛むようなら、知覚過敏かもしれません。20～30代にはまだ早いイメージが強いかもしれませんが、実は年齢に関係なくおきる症状。シミるのは一瞬なので、自覚がない人も多いといわれています。

「グラクソ・スミスクライン」から新発売の「シュミテクト〈やさしくホワイトニング〉」は、若い世代の知覚過敏ケアにもぴったりの薬用ハミガキ。薬用成分硝酸カリウムが、知覚過敏による不快感や痛みを予防。さらに、改良ツインシリカ(清掃剤)が、歯に沈着したステイン(着色汚れ)と歯垢をやさしく落とし、自然な白さに戻します。歯質を強化し、ムシ歯の発生・進行を予防するフッ素(※)も配合。いつまでも人前で堂々と笑える、健康で白い歯をキープしてね。

※フッ素ラツ化ナトリウム

## 実は20～30代の約3人に1人が感じている(※) 「知覚過敏」とは?

冷たいものを口にしたときに歯がシミるのは代表的な状態です。持続せず瞬間的にシミるのが特徴です。

本来、歯の表面は「エナメル質」という硬い組織で覆われ、刺激から守られています。ところが悪いかみ合わせや間違った歯磨きなど、

何らかの原因でエナメル質の内側にある「象牙(ぞうげ)質」が露出すると、そこにある象牙細管へ特定の刺激が加わることで、歯がシミてしまいます。

持続せず瞬間的にシミるのが知覚過敏の特徴です。

### 知覚過敏のセルフチェック

※正確な診断のためには、歯科医院へ行きましょう。定期的に歯科医の検診を受けましょう

まず、コップ1杯の冷たい水を用意し、口いっぱいを含みます。口の中で水をまわして、すすみずみずまで行きわたらせてください

瞬間的に刺すように歯がシミましたか? いいえ はい

熱いものや甘いもの、酸っぱいものを食べたり飲んだりしたときに、ときどき歯がシミることはありますか? いいえ はい

**A**

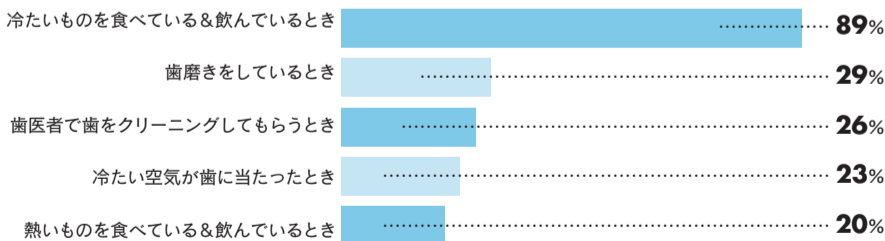
成人の約3人に1人(※)が経験しているように、あなたも知覚過敏かもしれません

**B**

知覚過敏についての可能性は気にしないでいいでしょう。今後も正しいブラッシングで歯を大切にしてください

## アンケートDATA

### Q. どのようなシーンで知覚過敏だと感じますか?



※複数回答、グラクソ・スミスクライン調べ/回答者2639人

### テレビCMも要チェック



小島奈津子さんが出演する新CMもオンエア。仕事から、歯を見せて笑うことが多い小島さんのコメントに、同じ働く女性として共感する人も多いはず。ぜひチェックしてみよう。

問い合わせ  
グラクソ・スミスクライン(株)  
マーケティング部  
Tel.03-5786-6332  
hagashimiru.jp

## シティ読者に聞いてみました!

**食事や歯磨きのとき、歯が一瞬シミたことある?**

シティ読者3人に、知覚過敏の経験があるかどうかを聞いてみると、全員「はい」と答える。でもさらに詳しくたずねてみると、みんな無意識に、知覚過敏らしき症状を体験していることが分りました!

巻田 まさか冷たい食べ物を食べたときの「ギーン」が、知覚過敏の症状かもしれないなんてびっくり。正直、知覚過敏は親世代がなるイメージでしたが、言われてみれば思い当たることいろいろありますね。

草野 歯磨きのとき、あれ?と思うことばたまにあるけど、これが知覚過敏なら、きちんとケアしないとイケませんよね。それから、紅茶やコーヒが好きなので、着色汚れにも気を付けたい...



山本薫さん(26歳/通信)

### 熱い食事と冷たい飲み物を一緒にとったときに

言われてみれば、熱い食事と冷たい飲み物など、温度差のあるものを口に入れると、引き締まるような違和感があるかも。日によってシミる場所が違ったりします。でも、以前に歯の矯正をしたので、歯は大切にしているんですよ。オフィスでもランチ以外にもこまめに歯磨きしていますね。



普段何げなく飲んでいるドリンク類にも、知覚過敏を誘発したり、着色汚れがつきやすいものが多い。毎日のデンタルケアを見直してみよう?

### 歯磨きのときに刺激が...一瞬なので気にしていませんでした

仕事で人前に出ることが多いので、歯の身だしなみには気を付けています。ただ、知覚過敏に関しては正直、意識したことがありませんでした。かき氷を食べたことはありますね。あと、歯磨きの最中に刺激を感じたことも。でもずっと感じるわけではないので、気にしていませんでした。



草野樹理さん(31歳/サービス)

### アイスを食べたときや歯のクリーニング中に

2カ月に1度は歯科医院で歯のクリーニングをしていて、普段は歯間ブラシも使って丁寧にケアしています。だから、歯には自信があったのですが、そういえば、アイスのような冷たい物を食べるとキーンとしたり、歯のクリーニングのとき刺激を感じることが。これも知覚過敏だなんて意外!



巻田智美さん(36歳/商社)

## PRESENT

「シュミテクト〈やさしくホワイトニング〉」(12本)を500オフィスにプレゼント!

シティでは、抽選で500オフィスに「シュミテクト〈やさしくホワイトニング〉」(現品12本セット)をプレゼント! オフィスのみんなでも試してみよう。応募はシティウェブから。



シティウェブ <http://www.citywave.com/sp/gsk/>  
締め切り 10月7日(木)

※当選発表は商品の発送をもって代えます。応募者の個人情報は商品の発送とアンケートの送付に使用します