

いつもの街も、ランニングをしながらたたく新しい発見があるかも



# 更衣&シャワーのできる「オアシス ランニングステーション」 自分のペースで走る楽しさを見つけて

## 東急スポーツオアシス

運動不足を感じている人は、ランニングから始めてみては？ 東急スポーツオアシスでは、「走りたい」人を応援する取り組みが始まっています。

### おすすめコースをアドバイス

近年まれに見る、ランニングの荷物を置いておける、パークブーム。とはいえ、会社やプライベートロッカーも別途社帰りに走りたくても、荷物や時間が決まってしまうのが気がなったり、どこを走ればいいのかわからなかったりで、結局何もしないまま…、そんな人も多いのでは。

東急スポーツオアシスでは、

11月から「オアシス

ランニングステーション」を、梅田店とクラブウエスタ店（西心齋橋）でスタートさせました。登録をする、更衣をしたり、走り終わった後のシャワー利用が可。さらに、シューズなど

### やる気を促すイベントも実施

さらに、やる気を促してくれるサポート企画も。

用もできるので、例えば、梅田店の登録者が、クラブウエスタ店のランニングイベントに参加するのもOKです。

各店舗ともにランニングイベントを開催。走るのが好きな人たちが集まって、一緒に練習できるチャンス。ランニング話にも花が咲きそうです。イベント予定は、ホームページからチェックして。

走る楽しさを見つけて、参加しませんか。申し込みは各店へ。

また、もっとカラダを動かしたい人には、プラス1500円で施設を使えるのも、スポーツクラブのメリット。登録店舗以外での利用

営業時間 梅田店 午前7時～午後11時（土曜午前10時～午後9時、日曜・祝日午前10時～午後8時）、クラブウエスタ店 午前10時～午後11時（土曜は午後8時まで、日曜・祝日は午後7時まで）

問い合わせ

梅田店

☎06(6348)0109

クラブウエスタ店

☎06(6253)1109

### ランニングステーションの詳細

実施期間 2009年11月～2010年3月

申し込み方法 各店舗へ直接申し込み（会員証が発行されます）

料金 登録料1000円、利用ごとに500円

定員 各店先着20人