

おなかが風船みたいにポッコリ、ぐるぐるポコポコ音がする、それはおなかのガスだまりが原因かも。小林製薬のガスだまり改善薬「ガスピタン」は、そんなガスをつぶし、発生を抑えてくれる薬です。

ガスだまり改善薬

ガスピタン

発売中

# おなかのガスとサヨナラしてすっきりキレイな

服の締めつけや長時間のデスクワーク…あなたの腸は圧迫に耐えている!?

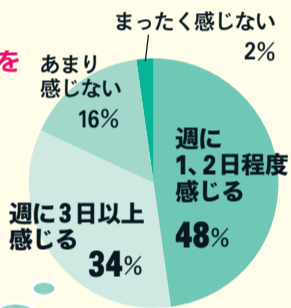
おなかのハリに関する不快感、女性に多い悩みのひとつ。読者アンケート下記参照でも約8割の人が「おなかのハリを感じている」と答えています。原因は、便秘だけでなく腸内にたまったガスによる「ガスだまり」の場合もあり、知っているますか? ガスだまりは、腸内環境の乱れによって起こる症



## READER'S VOICE

※2009年6月29日～7月6日にCitywave大阪版会員へアンケートを実施。有効回答数344。

Q1 おなかのハリを感じることはありませんか?



82%の人がポッコリおなかを実感

おなかのハリを感じている人は約8割と高い結果に。その原因については、便秘(193人)に続いて、ガスだまり(167人)が2位となり、「おなかにガスがたまっている。ことは、みんなも気づいているよう。でも、その対処に「特に何もしていない」と回答した人が最も多く、ガマンしながら、日々を過ごす姿がうかがえます。

※チェック項目の右の数字は読者アンケートで該当すると回答した人数です。

Q2 おなかのハリを感じたときどんな対処をしている? (複数回答)

- 1位 特に何もしていない 145人
- 2位 ストレッチなど適度な運動をする 108人
- 3位 市販薬を飲む 71人
- 4位 横になるなど安静にする 32人

あなたはいくつ当てはまる?

## 数が多いほどガスだまりの危険が!

- 横を向いて鏡に映すと、下腹のポッコリが目立つ 220人
- 寝不足、またはストレスの多い毎日が続いている 208人
- 最近パンツやスカートがきつく感じる時がある 191人
- 仕事などで、トイレやおならをがまんすることが多い 178人
- 便秘や下痢でおなかの調子がよくない 162人
- 自分の口臭や体臭、おならが気になる 155人
- 早食いの方だと思う 149人
- 体を動かすのはおっくう 136人
- 静かにしていると、おなかのぐるぐる鳴ったり、ポコポコするのを感じる 132人
- 下腹を指で押すとやわらかく、めり込む 127人
- 肉料理や脂っこいものをよく食べる 117人
- 炭酸飲料やビールをよく飲む 69人

### 寝不足やストレス、おならのガマンなどが「ポッコリ」の原因かも

シティ読者の場合、職場環境や生活習慣による寝不足やストレス、トイレやおならの我慢などが、ガスだまりの原因になっている可能性が。なかには「ヨーグルトなどの乳製品を食べる」(32歳、商社)、「お風呂でおなかをひたすらマッサージ」(30歳、薬品)など、独自の対策をしている人もいる一方、ガスだまりに作用する薬の特徴を認知している人は、全体の約15%しかいないという結果も。自分に合った賢い方法で、ガスとサヨナラしたいね。

### ガスピタン

18錠入り(1050円)  
第3類医薬品  
効能・効果＝腹部膨満感、整腸(便通を整える)、軟便、便秘



お得な36錠入りもあり(1785円)

6つセットのシートになったチュアブル錠。ポーチなどにに入れて持ち歩きやすいのも魅力

実物大

「ガスピタン」は、腸にたまったガスをつぶし、発生を抑える医薬品(第3類)。消泡剤(シメチルポリシロキサン)の働きで、また、生きたまま腸に届く3種の乳酸菌(ビフィズス菌、フェカリス菌、アシドフィルス菌)もポイント。乳酸菌が腸内にすみつき、

おなかの調子を整えてくれます。さらに、消化酵素(セルラーゼAP3)が食物繊維を分解&ガス発生を抑制します。水なしで飲めるチュアブルタイプだから、外出先でも、手軽に服用できそう。味は、飲みやすいヨーグルト味。自宅、職場で、お出かけ先で、腸内環境の改善に役立てよう。

※用法・用量 成人(15歳以上) 1回1錠を1日3回。食前または食間に、かみ砕くか、口中で溶かして服用。  
※ご週間ほど服用しても改善しない場合は、医師・薬剤師に相談を。