

貧血を改善する医薬品「ファイチ」

あなたの体に潜んだ貧血を薬でケア

急に立ち上がると立ちくらみが…、最近疲れやすくて…。そんな人は要注意。

それは貧血が引き起こす症状かも!?

小林製薬では、1日1回の服用でOKな貧血改善薬「ファイチ」(医薬品)を発売中です。

小林製薬

こんな症状を感じてない?



✓ Check Sheet

次の症状に、2個以上あてはまる人は、貧血の恐れがあるので注意して。

- 朝食を抜くことが多い
- 外食や市販の弁当が多い
- インスタント食品や冷凍食品を頻繁に食べている
- 現在ダイエットをしている
- よくめまいや立ちくらみがする
- 顔色が悪い(蒼白)
- 疲れやすい
- 動悸・息切れがする
- 月経の量が多い



月経などで失うことも多い鉄分
食生活やサプリで補うのは大変

めまいや立ちくらみ、動悸・息切れがしたり…。私「貧血かも?」と思ったことがある人も多いのでは? まずは、左のチェックシートで、あなたの隠れ貧血度を確かめてみて。月経のほか、妊娠・出産などもあり、鉄分を失うことが多い女性は、どうして「鉄欠乏性貧血」になりやすいそう。鉄分が不足すれば、体内のすみずみへ酸素を運んでくれる、血液中の赤血球とヘモグロビンが、減少してしまいます。その結果、体が酸素不足となり、貧血症状が表れてしまうのだとか。成人女性の鉄分の摂取推奨量は1日10・5g。食生活だけで補うのは、忙しいシティ読者にとって、かなりハードです。サブリだけでは、難しいといえそう。

あなたは一日でこんなに食べられる?

成人女性の、鉄分の摂取推奨量は1日10・5g(※1)。それを食べ物だけで補おうとすると…

- ◆ 生レバーなら **約260g** (※2)
- ◆ 生のホウレンソウなら **約520g** (約2束) (※2)

さらに、ヘモグロビンや赤血球を効果的に作るには、葉酸やビタミンB12も、バランスよく摂取する必要があります。

※1 「日本人の食事摂取基準(2005年版)」成人女性の鉄の食事摂取基準推奨量から抜粋
※2 五訂増補日本食品標準成分表から算出

必要な成分をバランスよく配合鉄の味がしなくて飲みやすい

小林製薬の「ファイチ」は、貧血を改善するために必要な成分が、バランスよく配合された薬。ヘモグロビンの合成に大切な溶性ピロリン酸第二鉄、赤血球を作るのに必要な葉酸&ビタミンB12が、含まれています。直徑7mmと、飲みやすい小粒な錠剤なのも魅力。腸に届いてから溶けるマイルドでコーティングされているから、鉄剤特有の味やニオイも、気になりません。1日1回2錠、食後の服用で、効果的に体内に吸収されるので、無理なく続けられそう。サイエンスによって、3アイテム用意されています。症状が改善しない場合は、医師・薬剤師に相談を。※全国の薬局・薬店で取り扱っています。

1日1回飲んで効く

実際の粒の大きさ
約7mm



「ファイチ」2錠中には、鉄に換算すると10mgに相当する溶性ピロリン酸第二鉄79.5mgが含まれています。メーカー希望小売価格60錠・1575円、120錠(写真)・2835円、第2類医薬品

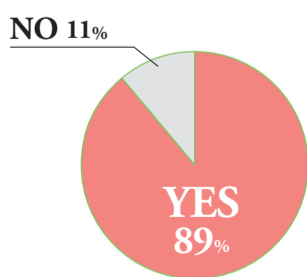


始めやすい
お試しサイズもスタンバイ

飲みやすさを気軽に試せる30錠も発売中です。メーカー希望小売価格945円

Reader's Voice

Q1 貧血だと思うことはある?



Q2 どんなときに感じる?

- 1位 急に立ち上がったとき 184人
- 2位 生理中、またはその前後 91人
- 3位 健康診断で指摘されたとき 87人

Q3 現在の対処法は?

- 1位 鉄分の多い食品を食べる 128人
- 2位 食生活のバランスを意識する 94人
- 3位 何もしていない 69人
- 4位 サプリを飲む 68人
- 5位 病院で処方された薬を飲む 21人

Summary

指摘されて初めて気づく人も多いよう

貧血を意識するタイミングとして、「健康診断で指摘されたとき」という選択肢が3位に。「献血に行ったら、貧血だからと拒否された」(30歳・不妊)といった声も目立ち、外から言われて初めて気づく「隠れ貧血」な人も少なくないよう。また、貧血だと感じてはいても、仕事などで忙しく、「バランスの取れた食事も、十分な睡眠も取れていない」(33歳・サービ)という人も多いシティ世代。効果的なケアが必要といえそう。

※アンケートはCitywave大阪版会員へ6月10日~15日に実施。有効回答数268

製品についての問い合わせ

小林製薬 お客様相談室 ☎06(6203)3625 受け付け 午前9時~午後5時(土・日曜、祝日を除く) <http://www.faichi.jp>