



シティリビング×レイ ウェディング×リビングカルチャー倶楽部がコラボ

1Dayレッスンで充実の時間を

サンケイリビング新聞社

問い合わせ・申し込み

サンケイリビング新聞社
☎06(6647)2323 (午前10時
~午後5時、土・日曜、祝日除く)

大阪教室 大阪駅前第4ビル
19階

阪急ナビオ教室 HEPナビオ
(阪急百貨店メンズ館)3階
※定員になり次第締め切り。最少催行人数5人。事務手数料別途100円必要。※受講者の個人情報、カルチャー事業運営のため利用します。講座運営連絡のため、担当講師にも提供します。同意の上、申し込みを。



後7時~8時30分
受講料 1050円と教材
費1050円
教室 大阪教室
持参品 フェスタオル2
枚、ハンドタオル1枚。

開講日 9月17日(水) 午

生活のコツを学びます。

転身した旭堂小三さんを
講師に迎え、楽しい社会人

術

■OLのためのストレス解
消法とコミュニケーション

esson)。9月の講
座を紹介します。

ORROW☆1Day L
esson)。9月の講
座を紹介します。

シティリビング×レイ
ウェディング×リビングカ
ルチャー倶楽部がコラボし
て、毎月開講している1日
講座「HAPPY☆TOM
ORROW☆1Day L

後7時~8時30分
受講料 1050円

教室 阪急ナビオ教室。

■カリスマセラピストがレ
ッスン！リラクゼーション
講座

講師は、サロン「オーベ
ルジュ」主宰・中村幸恵さ
ん(写真)。基本から、実際
にオイルを使つてのリラク
ゼーション法をレッスン。

※妊娠中、また、重い疾患
がん、発作的疾患、てんか
ん、水虫、皮膚病などの人
は受講不可。

開講日 9月24日(水) 午

後7時~8時30分

受講料 1050円と教材

費1050円

教室 大阪教室

持参品 フェスタオル2

枚、ハンドタオル1枚。