



シティリビング×レイ ウエディング×リビングカルチャー倶楽部がコラボ

好きな1Dayレッスンを見つけて

サンケイリビング新聞社

「HAPPY☆TOMORROW 1Day Lesson」は、シティリビング×レイ ウエディング×リビングカルチャー倶楽部がコラボして、毎月開講している1日講座。7月も、女性にうれしい3講座を用意しています。興味のあるレッスンを見つけて、気軽に参加して。

■女性のための開運講座！
多くの人が興味を持って
いそぐな「開運」について
学ぶ講座。

ラッキーな方位、グッズ
の取り入れ方など、暮らし
の中で生かせる開運方法を
伝授してくれます。風水を
はじめ、四柱推命、カフォー
ストーンなど、さまざまな
易学からのレッスンです。

開講日 7月9日(水) 午
後7時～8時30分
講師 御園珠美佳(鑑定士)

受講料 10500円
教室 神戸教室
持参品 筆記用具。

■ビューティーストレッチ
心地良い音楽を聞きなが
ら、正しい呼吸法で、スト
レッチにチャレンジしませ
んか。

宝塚歌劇団で活躍した講
師の友麻さんが、その経験



を基に、バレエやジャズタ
ンスの基本を取り入れた、
無理のないエクササイズを
レクチャーしてくれます。
オフィスや家で、手軽に試
せるリラックス法として、
身に付けてみて。
開講日 7月16日(水) 午
後7時～8時30分
講師 友麻夏希(元宝塚歌
劇団花組、写真左)

受講料 10500円
教室 阪急ナビオ教室

持参品 運動しやすい服
装、水分補給の準備(タオル、※ブレエシューズかダ
ンスシューズがあればベタ
ー(ない場合は素足でOK)。

■体の中からキレイにな
る！
野菜と果物を楽しむ美容
法を学んで、体の中から美
しい女性を目指そう。

食とインナービューティ
ーとの関係を中心に、野菜
や果物のおいしさや、健康
にかかわるパワーについて
説明。さらに、現役モデル
の講師・芹沢尚(さん)が、美
さを保つ秘訣を伝授してく
れるかも。ベジタブル・フ
ルーツの魅力を知って、暑
い夏も上手に乗り切っ
て。
開講日 7月23日(水) 午
後7時～8時30分
講師 芹沢尚(FREEE
STYLE所属モデル、
ベジタブル・フルーツマイ

スター、写真右)
受講料 10500円と教材
費15000円。※使用した
野菜・果物は、終了後持ち
帰りOKです
教室 大阪教室
持参品 筆記用具。



特典

結婚を考えている人は、「レイウエディング コンシェルジュ」(大阪教室・神戸教室と同フロア)に來館し、式場、ジュエリー探しの相談をすると受講料10500円が5000円(教材費別途必要)に。

問い合わせ・申し込み

サンケイリビング新聞社
☎06(6647)2323

(午前10時～午後5時、土・日曜、祝日除く)

大阪教室 大阪駅前第4ビル19階
阪急ナビオ教室 HEPナビオ(阪急百
貨店メンズ館)3階
神戸教室 神戸交通センタービル5
階

※定員になり次第締め切り。最少催行人数5人。事務手数料別途100円必要。
※受講者の個人情報は、カルチャー事業運営のため利用します。講座運営連絡のため、担当講師にも提供します。同意の上申し込んでください。