

01

Bridal Psychology

オトコの理由 オンナの理由

結婚までの長く険しい!?道のりで出現する数々のハードル。その解決策を、精神科医・名越康文さんに解説してもらおう、Lei wedding編集部からの、新コラム。

悩める女性へ「幸せへの処方箋」をおくります。



Love Mission

優柔不断な彼にプロポーズさせるには…

煮え切らない彼には「北風より太陽」

「結婚するならこの人」と、お互い思っているのに、彼がなかなかプロポーズしてくれない。この場合は、おもに二つの理由が考えられます。

一つは経済的な理由。「そんなこと、私も働いているんだから大丈夫!」と、働く女性の多くは言うでしょう。でも、男としてはそうはいかない。男性はプライドの塊です。かなりフランクな人でも、根底で「家制度」という昔ながらの固定観念に支配されていて、「家族を養えない自分」を情けないと思ってしまうことが多いのです。

もう一つは、育った家庭環境が影響している場合。彼は父親や母親に対してどんな態度を取っていますか? 冷たいなあとか、疎遠だなあと感じたことはありませんか?

「家庭」というものにネガティブなイメージを持っている男性は、結婚を恐れる傾向があります。そして、それを率直に彼女に伝えたら、嫌われると恐れているのです。

こんなふうに「男性は意外と神経が細い」ということを理解している女性は、意外に少ない。優柔不断な彼をなんとか奮い立たせようと背中を付けていませんか? そんなことをしても男はますます自信をなくしてしまうだけ。まずは、彼をよく観察して、彼

の悩みに気付いてください。そして彼に「私もあなたの悩みを共有したい!」と尝试してみましょう。

人間は誰でも、人と悩みを共有したときに、初めて自分の問題を客観的にとらえることができるのです。あなたの態度や言葉を受けて、彼は自分に自信を持てたり、目の前にある問題に取り組もうと思える。こういうタイプの彼は、北風より太陽なんです。

◇ ◇
—これは、状況が煮詰まっているケースですが、前段階で、相手の気質を見抜くことも大切。やせ型で、ひょろっとしている男性は、物事の決定に時間がかかることが多い。逆に、がっちり型で、スポーツもでき体力がある人は、決断が速いといえます。まずは、いろいろな意味で彼をよく「見て、ください。



Profile 名越康文さん

1960年生まれ。精神科医。映画や音楽の評論、テレビのコメンテーターとして、幅広く活躍。医師としてのフィールドを超え、マンガの原作ブレンなども務める。

▶「オトコの理由オンナの理由」のさらに詳しい内容がCitywave大阪版で見られます。

Citywave ★ <http://www.citywave.com/osaka/bp/>

毎月
15日発行

ブライダルマガジン
レイ
ウエディング

無料&送料も不要!



Lei weddingは、ホテル・式場やドレス、ジュエリー、新生活準備まで、結婚準備に役立つ情報が満載のフリーマガジン。登録すれば、最長1年間12回、自宅に無料送付します。

申し込みはカンタン!

パソコン&携帯電話から

<http://lei.ne.jp> 阪神版申し込みフォームへGO!

携帯電話から空メール

dm@lei.ne.jp URLが送信されます。

※ドメイン指定受信等の制限がかけられている場合、返信が届かない場合があります。右記コードは、携帯電話の機種によっては、読み取り利用できない場合があります。



問い合わせ

☎0120(08)4116

サンケイリビング新聞社 Lei wedding 事務局