

お湯だけカンタン
手軽さがうれしい
カップシチュー

トロ〜リ具だくさんシチューで 心もとろけるシアワセ時間

ハウス食品



**4種の緑黄色野菜の
クリームシチュー**
28g入り・170円
彩り豊かな大きめ野菜がたっぷり。
131kcalと低カロリーでヘルシー



つぶたっぷりコーンシチュー
34g入り・170円
スイートコーンの香ばしさがたまらない定番
シチュー。158kcal



**マッシュルームとけこむ
きのこシチュー**
29g入り・170円
マッシュルームの香りとおいし
さがギュッと凝縮。136kcal

ハウス食品のカップシチューがいっそうおいしくなって3種類登場しました。お湯をかけるだけで出来る手軽さは、オフィスでのランチや休日のランチにピッタリ。本格的な味わいをぜひ試してみてください。

お湯をかけて3分で
クリーミーな本格シチューに

「トロリと温かいシチューは、心までほっこりさせてくれるよね。ハウス食品のカップシチューは、お湯を注いで3分待つだけで味わえる、具だくさんの本格シチュー。ハウス食品独自の無加水造粒製法で顆粒化しているの、ダメならずクリーミーにお湯に溶けます。」

「好みやシーンで選べる味は3種類あります。「4種の緑黄色野菜のクリームシチュー」は、ブロッコリー、ニンジン、チンゲンサイ、カボチャがゴロリと入ったヘルシーさが魅力。また、キノコの風味を生かした「マッシュルームとけこむきのこシチュー」と、スイートコーンを使った「つぶたっぷりコーンシチュー」も野菜系のおいしさが味わえます。」

「いずれも具だくさんでボリュームがあるのに、低カロリーなのもうれしいところ。パンやごはんとも組み合わせれば、オフィスでの手軽なランチや休日のランチに。カロリーが気になる夜食にもオススメです。」

「マグカップで手軽に作れる「プチカップシチュー」シリーズの「クリームシチュー」と「コーンシチュー」、各3袋入り・230円もあります。試してみてください。」

■ シティ読者が試してみたよ ■

シティ読者の2人が、「4種の緑黄色野菜のクリームシチュー」を試食してみました。たっぷりの野菜と優しい口当たりが気に入った様子。

何時間も煮込んだようなコクと 野菜の香りや歯ごたえが楽しめる

お湯を注ぐだけなのに、ダメになったり粉っぽかったりすることもなく、まるで何時間も煮込んだようなコクのある味わい。野菜の彩りもきれいで、香りや歯ごたえも楽しめます。特にブロッコリーのおいしさに感激！ランチにはもちろん、朝食にもいいですね。自宅やオフィスに常備しておきたいです。

小澤真由美さん(28歳/金融)

不足しがちな野菜がたっぷり
体も心も温まってシアワセ

シティ読者の小澤真由美さんと山瀬美果さんは、ウイークデーは外食する機会も多く、野菜が不足しがちな気がするなか、また、ランチはパンやお弁当などを買ってオフィスで済ませることがほとんど。毎日食べるものだからこそ、カロリーや成分などはしっかりとチェックしているそう。

今回2人が試食したのは、ブロッコリーやカボチャなどの野菜がたっぷり入った「4種の緑黄色野菜のクリームシチュー」。まずは具材と顆粒ソースをカップに取り出し、お湯を注いで軽く混ぜます。フタをして待つこと3分、「野菜の彩りがきれい！」(小澤さん)、「トロリとして体が温まるそう！」(山瀬さん)と、本格的なシチューが完成しました。

さっそく味わってみると、2人とも「こんなにランチンなおいしいシチューが味わえるなんて幸せ」と満足げな様子。

手軽に味わえるヘルシーなシチューは、ランチの定番メニューになりそうです。

不足しがちな緑黄色野菜を 手軽に取れるのがうれしい

大きめの野菜がたくさん入っているのにびっくり！普段からできるだけ野菜を取るようには気をつけていますが、緑黄色野菜はどうしても不足しがち。それをこんなに手軽においしく食べられるのはうれしいですね。低カロリーだから、軽く済ませたい日の夕食や夜食にもいいかも。体が温まって気持ちもホッとします。

山瀬美果さん(31歳/サービス)



PRESENT

カップシチューと 「豆乳を練り込んだしらたき麺のスープ」を 500オフィスにプレゼント

シティでは、今回紹介したカップシチュー「4種の緑黄色野菜のクリームシチュー」と「豆乳を練り込んだしらたき麺のスープ」各12個をセットにして(計24個)抽選で500オフィスにプレゼントします。ランチタイムにみんなで味わってみて。

応募はシティウェブから
<http://www.citywave.com/house/>

締め切り 10月19日(金)中
※ 当選発表は商品の発送をもって代えま
※ 応募者の個人情報
は商品の発送のみに利用します



商品に関する問い合わせ
ハウス食品 お客様相談センター
☎0120(50)1231

※午前9時~午後5時30分(祝日を除く月~金曜)

housefoods.jp

※価格はすべてメーカー希望小売価格、税別