

5月29日(火)

シティ スタイリッシュウーマンセミナー in 大丸梅田店

# ワンランク上の女性を目指そう



希望セミナーを選んで応募を

素敵な女性は、常に自分磨きを怠らないもの。  
「シティ スタイリッシュウーマンセミナー in 大丸梅田店」は、あなたの「女性力」がアップできそうな講座がいっぱいです。

主催／シティリビング 協力／大丸梅田店

ふとしたしぐさや立ち居振る舞いが素敵だったり、話題や知識の豊富な女性、同性からも魅力的です。あなたも「ワンランク上」の女性を目指しませんか？  
シティリビングでは、5月29日(火)に「シティス

## マナーや資産運用、エクササイズなど多彩な内容

第1会場では「できる女性のONとOFFのマナー」を開催。名刺交換のときの立ち居振る舞いや、ビジネスレター、Eメールの書き方など、ビジネス&社交の場で、すぐに実践できるマナーをレッスン。さらに、優雅な食事の所作や、好感もてる会話の方法なども学びます。講師は、ジョン・ロバート・パワースクール大阪校長の藤本統紀子さんと副校長・南かおりさん。

第2会場では、「水の生き物に癒やされる生活」として、海遊館スタッフによるヒーリングセミナーが日々、水生動物と接するスタッフならではの裏話や、不思議な生息などを聞くことができます。さらに上手な飼育方法のアドバイスも、ストレスを忘れ、癒やしのひとときを過ごせましょう。

ササイズセミナーを実施。椅子に座ったままできる簡単なエクササイズや、人気のヨガで、プチリフレッシュをマスターして。魅力的な女性に近づけるような内容ばかり。会社帰り、同僚や友達と一緒に参加してみませんか。

## ジョン・ロバート・パワースクール大阪 校長 藤本統紀子さん

講演会講師、パネリスト、エッセイストなどとして、幅広く活躍。1988年から同スクール校長に就任。近著に「キモチをカタチで伝えるマナーレシビ」「魅力的な大人の女になる本」が、最近では、シャンソン歌手として数多くのステージもこなす。



## セミナー内容

セミナー番号	タイトル	内容	講師	時間&会場	定員
①	できる女性のONとOFFのマナー、by ジョン・ロバート・パワースクール大阪	パートI「ON—ビジネスシーンのランクアップマナー」…美しいおじぎや名刺の交換などのビジネスマナーのレッスン パートII「社交の場でのエレガントマナー」…さまざまな社交場でのドレスコードなどオフタイムのマナーレッスン	パートI 副校長 南かおりさん パートII 校長 藤本統紀子さん	午後7時～8時20分 第1会場	150人
②	水の生き物に癒やされる生活 by 海遊館	仕事や人間関係に疲れた気持ちやストレスを、水の生き物たちに癒やしてもらうヒーリングセミナー	飼育展示部 スタッフ	午後6時30分～7時15分 第2会場	80人
③	女性のための資産運用について by りそな銀行	初心者にも分かりやすい、女性向けの資産運用についてのアドバイスを中心にしたマナーセミナー	コンシューマーバンキング部 セールスアドバイザー 市原理加さん	午後7時30分～8時10分 第2会場	80人
④	簡単ヨガでリフレッシュ by 東急スポーツオアシス	運動不足やデスクワークからくる「肩こり、や「腰痛」を、ヨガまたは椅子に座ったままできるエクササイズで簡単にリフレッシュ。運動が苦手でもOKな、ワンポイントレッスン	インストラクター 川島千裕さん	午後6時15分～6時55分 第3会場	80人
⑤	簡単エクササイズ by 東急スポーツオアシス	運動が苦手でもOKな、ワンポイントレッスン		午後7時15分～7時55分 第3会場	80人

開催日時 5月29日(火) 午後6時～9時

会場 大丸梅田店 15階多目的ホール

参加費 無料。ただし、事前申し込みが必要。申し込み多数の場合は抽選となります

### 応募方法

応募はシティウェブ (<http://www.citywave.com/osaka/woman/>) から。参加希望のセミナー番号を、第1希望から第3希望まで必ず選んでね。

応募は一度に2人まで。2007年5月21日(月) 送信分締め切り。応募多数の場合は抽選。当選者の発表は、5月22日(火) 発送予定の、シティリビングからの招待状の発送をもって代えます。

※イベント時間は若干変更になる場合もあります。

※応募者の個人情報、当選者への招待状発送のみに使用します。

### 問い合わせ

シティ スタイリッシュウーマンセミナー in 大丸梅田店事務局

☎06(6647)2108

平日の午前10時～午後5時、土・日曜、祝日休み

### 申し込み

シティウェブ

<http://www.citywave.com/osaka/woman/>