パンに塗りやすいナチュラルチーズ「フィラデルフィア クリーミィソフト」

食卓の主役はヘルシーなチーズ フレッシュな朝が始まるよ

いつもの朝食がぜいたくな時間になる、「フィラデルフィア クリーミィソフト」。ハムやベーコンをのせたり、お気に入りのジャムとブレンドしたり…。その日の気分に合わせて工夫してみて

90カ国以上で愛されているチーズブランド“フィラデルフィア”から、10月に発売された「フィラデルフィア クリーミィソフト」を、もう試してみた？　ナチュラルチーズのおいしさはそのままに、カロリーは何と４分の１。なめらかでパンに塗りやすく、時間がない朝にもピッタリの上質なチーズです。

※注＝五訂日本食品標準成分表のバター、ソフトタイプマーガリンのカロリー数値と比較

カロリーはバターやマーガリンの4分の1！（※注）

クラフト

「フィラデルフィア クリーミィソフト」200ｇ入り
100％天然素材のナチュラルチーズ。軽いのにコクがある爽やかなおいしさ　※カロリーは100ｇあたり174kcal

パンに塗って毎朝の朝食になめらかな食感がクセになりそう！

ちょっとステキな朝食をとった日は、その日1日、気分よく過ごせそうな気がしませんか？　パンに塗るだけで気軽に食べられて、その上カロリーもおさえめのクラフト「フィラデルフィア クリーミィソフト」は、フレッシュな朝にふさわしいナチュラルチーズです。

「フィラデルフィア クリーミィソフト」の特徴は、なめらかでやわらかい仕上がりになっていること。バターナイフに取ってパンにのばしてみると、その塗りやすさにきっと驚くはずよ。

また、一般的なバターやマーガリンに比べて、カロリーが4分の1というヘルシーさも大きな魅力！　クリームチーズとカッテージチーズの絶妙なブレンドで、おいしさはキープしながらヘルシーな仕上がりに。ダイエットが気になる人も心置きなく、チーズのおいしさを存分に堪能することができます。パンの新しい楽しみ方が広がりそう！

“ちょっとひと手間”でごちそうに！
今日からチャレンジしたいカンタンレシピ

パンに塗ってそのまま食べてもおいしいけれど、クセのない味わいを生かして、自在なアレンジを楽しめるのが「フィラデルフィア クリーミィソフト」の魅力。ひと手間をプラスして、自分好みのオリジナルサンドイッチを見つけてみて。ホームページにはオススメレシピが紹介されているので、そちらも参考にしてね。

フィラデルフィア&ブルーベリーベーグル

「フィラデルフィア クリーミィソフト」を塗ったベーグルに、ブルーベリーのシロップ漬けとフレッシュチャービルを。ブルーベリーの甘酸っぱさがクリーミーなチーズにマッチ。デザート感覚でいただけます

フィラデルフィア&スモークサーモンベーグル

「フィラデルフィア クリーミィソフト」を塗ったベーグルに、スモークサーモンとスライスオニオン、ケッパー、ディルをオン。ベーグルを軽くトーストしておくと、香ばしさとモチモチした食感が際立ちます

クリームチーズディップ

「フィラデルフィア クリーミィソフト」に、アボカド、マヨネーズ、サルサソース、ハーブなどを混ぜれば、オリジナルクリームソースの出来上がり。何種類か作り、クラッカーに塗って並べれば、見た目もオシャレなおつまみに

シチュエーションに応じて便利に使い分けて

フィラデルフィア クリームチーズ
新鮮な生乳と生クリームをぜいたくにブレンド。コクがあるのにさっぱりとした後味を楽しめる、本格クリームチーズです。チーズケーキ作りにもピッタリ！　250ｇ

フィラデルフィア クリームチーズ（6Pタイプ）
ひと口サイズで食べやすい６Ｐタイプは、プレーンとバジル＆ガーリックの２種類を用意。クリームチーズ本来のおいしさを味わうならプレーンを。バジル＆ガーリックは、口の中に広がるガーリックの風味とバジルの爽やかさがグッド。各120ｇ

PRESENT

2000オフィスに「フィラデルフィア クリーミィソフト」12個セットをプレゼント

シティでは、今回の紙面で紹介した「フィラデルフィア クリーミィソフト」12個セットを、抽選で2000オフィスにプレゼントします。カロリーはバターやマーガリンの4分の1なのに、満足感のある風味と、パンやクラッカーに塗りやすいなめらかな感触をぜひ試してみてね。応募はシティウェーブから。

シティウェーブ
http://www.citywave.com/creamy/
締め切り　2007年1月12日(金)まで

※当選の発表は賞品の発送をもって代えます　※応募者の個人情報は賞品の発送にのみ利用します

商品に関する問い合わせ
森永乳業お客さま相談室　☎0120(369)744
http://www.angel-cp.com/

シティ読者が試食したよ！

自分らしい食べ方を楽しめるナチュラルな味わいだね

写真右から渡辺知美さん（28歳／教育）、三浦恵さん（28歳／商社）、川村真由さん（27歳／メーカー）。「カロリーの低さと味わいの良さが両立。まさに一石二鳥のおいしさ！」と、試食も盛り上がりました

気になるカロリーと脂肪分が控えめだから、たっぷり塗って食べられるのがポイント

渡辺　私、チーズが大好きだから今日が楽しみだったの。早く食べたい！

川村　真っ白な見た目に食欲がそそられるね。

三浦　こういう塗るタイプって珍しくない？　固形タイプと違って手間がかからないのがうれしいな。

川村　バターは堅くて室温に戻さないといけないし、マーガリンの味は物足りない…。でも「クリーミィソフト」だと、するするとなめらかにのびていくよ。すぐパンに塗りやすい。

三浦　チーズと聞いてこってりした味を想像していたけれど、食べてみるとあっさりしている。この味わいでカロリーが4分の1なんて信じられない！

渡辺　普段、カロリーが気になって〝今日はこれだけで我慢しよう〟と思いつつ食べているんだけれど（笑）、これならたくさん食べられるね。

三浦　低カロリーだけれど味わいはイマイチ…なものが多いけれど、これはおいしさもバツグン。

川村　軽い食感なのに、存在感がある味わいなの。チーズの風味がすごく感じられるわ。ほのかな酸味がアクセントになってとっても爽やか。

渡辺　うん、いくらでも食べられそう！

手軽なのに高級感のある味わい 年末年始のパーティーにも使えそう

三浦　休みの日の朝食に、パンをトーストして食べることが多いんだけれど、この「フィラデルフィア クリーミィソフト」はぜひ取り入れたいな。最近、食事に気を使っている父にも教えてあげたい。

渡辺　手間いらずでサッと塗るだけでOKだから、寝る時間が惜しくてバタバタしている平日の朝にもいいよね。

川村　クラッカーに付けて食べてみたんだけれど、これは最高よ。すごく気に入っちゃった。

三浦・渡辺　ホントだ、すごくおいしい！

川村　クラッカーに「フィラデルフィア クリーミィソフト」を塗って、スモークサーモンをのせたらおいしそうじゃない？

三浦　これからの時季、年末年始のパーティーにもピッタリだよね。クラッカーに塗って具をのせるだけなのに、テーブルが一気に華やかになる。

渡辺　私、よく自宅で友人とワインをあける機会があるんだけれど、今度試してみようかな。ワインがますます進んじゃう(笑)。

川村　パスタに入れたり、オムレツに混ぜてもいいよね。

三浦　冷蔵庫から出してすぐに使えるから、朝食のパンだけじゃなく、いろいろ応用できそう。少人数の家庭でもフレッシュな風味のまま食べきれる、このサイズもちょうどいい感じ。

渡辺　高級感がある味わいも、さすがフィラデルフィアブランド。これひとつあるだけで、優雅な朝食を演出してくれそうだね。

Column

こんなレトロなパッケージで販売されていたことも。ギリシャ語である“フィラデルフィア”には、“親密な愛”という意味があるそう

100年以上の歴史を持つ“フィラデルフィア”

クリームチーズの歴史は、1872年にさかのぼります。ローレンスという一人の農夫が初めてクリームチーズを作った記録が残されています。当時、高品質の食料品はフィラデルフィア産のものが多かったことから、クリームチーズにもこの名が付けられたのだそう。1928年、クラフトから「フィラデルフィア クリームチーズ」が発売されるようになり、日本市場に入ってきたのは1970年のこと。以来、クリームチーズの代表的なブランドのひとつとして、多くの日本人に愛され続けています。