

## ●ホットヨガスタジオO (オー)本町店

☎0120(660)651(先行予約ダイヤル) ☎06(6263)2030(オープン後)

午前10時～午後10時(土・日曜、祝日は午後6時まで)、不定休  
大阪市中央区本町2-3-4、アソルティ本町3階  
http://hotyoga-o.com

快適な女性専用のスタジオ。仕事帰りや週末に、心地よい汗を流せば、心も体もスッキリしそう

## 特典

＜本町店オープニングキャンペーン＞

- ①「トリアルレッスン」通常3000円を2000円に(1回60分・2週間で2回利用可)。  
②初回レッスン時のみに「イタリア産ミネラルウォーター」をプレゼント。※10月31日(火)受講分まで有効。要予約

「いつまでも健康で、美しくありたい」と望む女性に人気のホットヨガ。「一度は体験してみたい」と思っている人も多いのでは。

全国で18店舗を展開する、「ホットヨガスタジオO(オー)」では、南森町店、心斎橋店、梅田店に続き、9月21日(木)、本町店をオープンします。

ホットヨガは、室温38℃、湿度65%に保たれたスタジオで、ヨガのポーズをベヒーブにレッスンを行うというもの。体を温めることで、効率良く、汗をかきことができ、心身ともにリフレッシュできそう。また、深く呼吸をしなから、ゆっくりと体を動かすので、リラックス効果も期待できるところが魅力です。

スタジオは、ビジネス街にあり、会社帰りに立ち寄りやすいのも、うれしいポイント。友達を誘って、気軽に通えそうですね。

本町店では、オープンに伴い、オープニングキャンペーンを実施中。うれしい特典が用意されているので、この機会にその魅力を体験してみよう。

なお、「トリアルレッスン」の先行予約は、フリーダイヤルで受け付け中です。※月々土曜の午前10時～午後7時。

