

School

● DMJボディバランスング 大阪スタジオ

☎06(6263)7136

大阪市中央区南久宝寺町2ノ1ノ9、船場メディカルビル
8階(アンチエイジング・コンディショニングセンター内)
Eメール= info-osaka@pilates.co.jp http://pilates.co.jp/



心身ともにリフレッシュすることで、体だけでなく、ココロのバランスも美しく! グループレッスンも最大10人までの少人数制だから、丁寧な指導が受けられるよ

この夏こそ、バランスのプライベートレッスンが充たれた健康美を「ピラティス」で目指しませんか? 6月のオープン以来好評の「DMJボディバランスング」では、グループレッスン(最大10人までの少人数制)と

プライベートレッスンが充実。さらに、「サルサ・ピラティス」も誕生! 今なら、読者限定のおトクな体験もあるから、気軽に参加してみてね。詳細は問い合わせを。

話題のピラティス体験が読者限定で2100円オフに
この夏こそ、バランス美を目指したい

DMJボディバランスング	
船場メディカルビル 8階	
JTB	地下鉄堺筋本町駅
三菱東京UFJ銀行	10番出口
	バンコック銀行
★	
三菱東京UFJ銀行	マクドナルド

- ・グループレッスン
バランスボールなどを使用した少人数制レッスン
- ・プライベートレッスン
完全マンツーマン制。個々に合ったプログラムを実施

「シティを見た」と予約すると、グループレッスン体験通常6300円→4200円。※8月31日(木)まで