

メイクアップアーティストの山田佳乃子さんの1日に密着！

キレイのプロが意識するのは 自分も周りも輝かせること



朝から撮影
メイク前のマッサージは欠かせません

「モデルとコミュニケーションをとるためにも、メイク前のマッサージは欠かせませんね。リラックスすることで、身も心も私に委ねてもらえます。自分でする場合にも、ホットタオルでの温パックがオススメです。「毛細血管が開いて内側から肌が輝き、化粧のりも違ってきます。ぬれたタオルをラップで包んでレンジでチンするだけ。私自身も取り入れている美容法です」

山田佳乃子さんのキレイの秘密は…？

睡眠はしっかり取るようにしています。出張に必ず持っていくのはエッセンシャルオイル。まくら元に好きなラベンダーの香りをたらずとよく眠れるんです。家では、お風呂や部屋でポーッと過ごしているときにも自然とツボ押しをしていますね。それから、家族や親戚中から「はっさく娘」と呼ばれるくらい酸っぱいモノが好き。ビタミン類を中心としたサプリメントやカンキツ系のドリンクを欠かさないのも、キレイと元気の秘けつかも。



山田佳乃子さん

千葉県出身、フロムハンド 小林照子メイクアップアカデミー卒。メイクアップアーティスト及川尚輔さんのアシスタントを経て、2002年より美・ファイン研究所所属。雑誌やショーを中心に多方面で活躍中

ハウス ウェルネス フーズ

ヘア&メイクアップアーティストとして多忙な毎日にもかかわらず、常に前向きで健やかな美しさが印象的な山田佳乃子さん。そのピュアな輝きはどこから生まれるの？ ある1日の彼女のビューティフルライフに密着しながら、キレイのヒントをしっかりとっていただいちゃいましょう！

美のプロだからこそ美容と健康は基本 ビタミンC補給もポイント

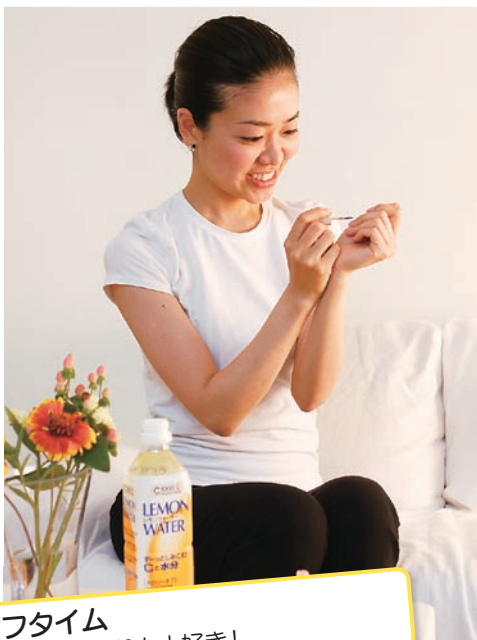
仕事柄、早朝から、また土・日曜の撮影や出張も多い山田さん。「毎回5kgにもなるヘアメイク道具を持ち歩くので、体が資本。きちゃだね」とよく言われますが、かなりの丈夫な方です。「とニコリ。装いはいつも黒。「主役はモデルですから」と、服装にまでこだわるプロ意識はさすがです。

そんな山田さんの元気の源は、毎日30〜40分のストレッチとビタミンたっぷりの飲み物やカンキツ系の果物。「美容にいいといわれるビタミンCなどは、自然に取れているみたい」とも興味津々。有機野菜のお店にもよく足を運ぶのだそう。「そういえば、毎日元気が過ぎていきますね。野菜と果物のビタミンパワーのおかげかな」



メイク講習の打ち合わせ
消費者目線を大切にしています

化粧品メーカーの美容部員への教育・指導も大事な仕事。「講習内容とスケジュールを入念にチェック。講習では技術だけでなく、お客さまの心理をどうつかむかというところまで、美容部員さんと一緒に考えます。いち消費者としての“キレイになりたい”という気持ちを、常に大切にしたいですね」



オフタイム
部屋でのんびりも大好き！

休日前夜は、「必ずといっていいほど部屋の掃除をします」と山田さん。「疲れているときほど心地いい空間を求めたくなるみたい。私のストレス解消法かな(笑)。休日に快適な部屋でのんびりお茶を飲む時間が大好きだから…。もちろんオフタイムも、サプリメントやドリンクなどを活用して、ビタミン補給を心がけています」

輝く毎日は“C1000シリーズ”がおいしくサポート

目覚めや忙しい日中に



C1000 ビタミンレモン
140ml 120円

ビタミンC1000mgに加え、さらにビタミンB1、Eなど、レモン果汁に含まれるビタミンが、かわいいうちの体に詰まっています。炭酸ちょっぴりのさわやかなおいしさ

小腹がすいたときに



C1000 ビタミンレモンゼリー
180g 189円

ビタミンC1000mgをはじめ、4種類のビタミンとエネルギーが補給できるゼリータイプ。さっぱりとしたレモン味で、おいしく小腹を満たしてくれます

スポーツの後やお風呂上がりに



C1000 レモンウォーター
500mlPET 147円

ビタミンC1000mgと水分がカラダにスーッとしみこみます。すっきりとした後味のレモン味。カロリーオフなのうれしいね

オフィスのプライベートでもシーンに合わせて選べるラインアップ

キレイのプロも上手に取り入れているビタミンC。私たちがうまく取り入れていきたいよね。

ハウス ウェルネス フーズのC1000シリーズは、1つの商品でビタミンCがほぼ1000mg取れるスグレモノ。シーンに合わせて選べるラインアップも魅力です。

例えば、しっかりビタミンCを取りたいときや、仕事の合間のリフレッシュにピッタリなのは「C1000 ビタミンレモン」。朝、寝坊してしまつて朝ご飯が食べられないとき、残業でちょっと小腹がすいたときには、「C1000 ビタミンレモンゼリー」でエネルギーチャージ。また、運動後や風呂上がりで汗をかいたときには、「C1000 レモンウォーター」ですばやく水分補給して、毎日の生活にビタミンCをプラスして、もっとキレイキライちゃおう！

商品に関する問い合わせ
ハウス ウェルネス フーズ お客様相談室

受付時間 午前9時～午後5時30分(土・日曜、祝日を除く)

☎072(782)9924

<http://www.house-wf.co.jp/>

※価格はメーカー希望小売価格

※C1000シリーズは4月から新会社ハウス ウェルネス フーズの商品としてスタートしました

右記のサロンで “C1000”体験 をしよう！

「C1000 ビタミンレモン」をサロンで試せるチャンス！ 今、右のサロンを利用すると、「C1000 ビタミンレモン」を1人1本プレゼント。サロンでキレイになった後、ビタミンCでもっとキレイを目指そうよ。詳しくはサロン店頭で確認してね。

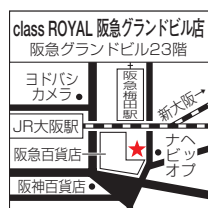
※プレゼントの配布は6月23日(金)から。なくなり次第終了

ラグジュアリーな空間で磨くパーソナルな美しさ

class ROYAL 阪急グランドビル店

開放感あふれる広々としたフロアに、アジアン・モダンな雰囲気が心地よい「class ROYAL」阪急グランドビル店。23階という高層階ならではのいたく魅力で、まるでホテルでくつろいでいるような気分。一人ひとりに合わせた、「キレイのトータル・プロデュース」を目指す同店では、丁寧なカウンセリングを実施。中でも、肌色の傾向や瞳の色、

メイクやファッションなどから、パーソナル診断を行うカラーリング「Make on Color」は、その人の魅力を最大限に引き出すと人気です。トータルバランスのとれたカラーで、ワンランク上の夏のオシャレを楽しめそう。ほかに、さまざまなこだわりのメニューがそろった同店。ラグジュアリーなサロンで、パーソナルなキレイ磨きを。



営業時間 午前11時～午後8時(金・土曜は9時まで、日曜・祝日は6時まで)、無休
住所 大阪市北区角田町8ノ47、阪急グランドビル23階
☎06(6315)7711
<http://www.R-ROYAL.com>



カット5670円、Make on Color 9240円から、ロイヤルウェーブ1万3650円、ロイヤルストレート2万790円、ミスト・ケア(カット・シャンプー別) 3150円、トリートメント(同) 2100円から