

「カロリーコントロールアイス」発売中

# この甘みとコクで は驚き!



砂糖は使わず低カロリー  
豆腐がなめらかなさのヒミツ

## シティ読者が試食しました

江崎グリコの「カロリーコントロールアイス」、食べたことありますか？  
アイスを食べたくなるこれからの季節の強い味方になってくれそうな商品。  
「アイスは好き、だけど太りたくはない」という読者は注目ですよ。今回、3  
人のシティ読者が、その味わいをチェックしてくれました。

暑くなると、アイスを食べる機会が増えてすよね。でも、どんなに大好物でも、気になるところ。カロリーが低くて、おいしいアイスがあったらなあ、なんて思っている人もいるのでは。

そんな人に、試ししてほしいのが、江崎グリコの「カロリーコントロールアイス」。「80 kcal」というのが魅力のアイスです。これは、通常のラクトアイス(普通脂肪)にくらべ約2分の1のカロリー(五計

増補日本食品標準成分表と比較)なんです。砂糖を使わずに、低カロリーで甘みをアミノ酸、原料に豆腐を使って、アイスクリューらしいコクとなめらかなさを実現しています。

ライナップは、110mlのカップ5種類と、北海道産小豆を使ったモナカ2種類。モナカは、なんと

餡子(あんこ)も含めて「80 kcal」です。食物繊維を1個あたり、カップは6g以上、モナカは7g以上使っているというのも、うれしいポイント。ダイエット中でも、これなら気軽に食べられそう。スーパー・コンビニなどで販売中です。

さっぱりして  
おいしい!  
毎日食べたい  
ですね  
駒井結子さん



ラムレーズン  
の香りもよく  
甘さも満足  
村上愛さん



渋みがあって  
大人の味。  
しっかり抹茶  
の味わいがある  
のがいい  
佐古奈穂子さん



ふんわり口どけ感も納得  
ほどよい甘さで後味さっぱり

駒井「アイスが好きで、ほいな感じ(笑)。だから、おいしいですよ。この「80 kcal」は、お店にあればきっと「買いたいですね。」って。買った後で「あく300 kcalも...」みた

村上「確かに、最初、カロリーが低いから、味も薄いんじゃないかなって思ったけど、これはおいしい。佐古「ふんわりして、口どけ感も納得。甘さがちょうどいいですね。」

食物繊維入りで  
満腹感も出そう

駒井「ラムレーズンは、苦手な人も食べられそうな味。だからといって決して物足りないわけじゃなく、しっかり香りもあって濃厚ですね。」

佐古「ストロベリーも練り込んであるソースが、しっかり甘くておいしいですよ。だからこれも満足感があります。今、ダイエット中なんですけど、これなら食

村上「私もダイエットして体重を減らしたんだけど、まだ安心して甘い物が食べられなくて、これなら、気にせず食べられそう。駒井「それに、食物繊維入りだから満腹感が出そう。ダイエット中に食べても平気かな(笑)。」



### カロリー計算の基本単位「80kcal」

ダイエット中でも計算しやすい!

「カロリーコントロールアイス」は、カロリーを意識している人でも、おいしいアイスが食べられるようにと作られたもの。東京医科大学八王子医療センター栄養科の管理栄養士・福元敦子さんと共同開発されました。そんな背景から、カロリー計算の基本となる単位「80kcal」を目安に開発したそうです。ダイエット中の人も、カロリー計算がしやすいのでは。スタイルが気になるこれからの季節でも、気軽に食べられそうですね。

カップ(110ml)は、バニラ、ラムレーズン、抹茶、ストロベリー、チョコレートの5種類。モナカ(82ml)は、バニラモナカ、抹茶モナカの2種類

問い合わせ  
江崎グリコお客様相談センター  
☎0120(917)111  
土・日曜、祝日除く、午前9時～午後6時30分  
<http://www.glico.co.jp>

## PRESENT 抽選で50オフィスに

「カロリーコントロールアイス」を6個セット(バニラ、ラムレーズン、ストロベリーを各2個ずつ)にして、抽選で50オフィスにプレゼント。そのおいしさを試してみてください。

応募先  
ハガキに氏名、年齢、会社名、〒会社所在地、電話番号(携帯可)、普段よく食べるアイスと好きなアイスの品名を明記し、〒555-8502 大阪市西淀川区歌島4-6-5 江崎グリコ株式会社「カロリーコントロールアイス」係へ。6月19日(月)必着。当選発表は発送をもって代えます。応募者の個人情報(住所)は賞品の発送にのみ利用されます。