

尼崎●フィットネス

話題のゲルマニウム温浴登場 11月末日まで読者はお得な料金に スポーツクラブ ルネサンス尼崎

テレビや雑誌で紹介され、最近ブームになっている「ゲルマニウム温浴」が、スポーツクラブ「ルネサンス尼崎」に登場しました。

これは、ゲルマニウムを混ぜた約40℃のお湯に、わずか20分間、両腕と両足を浸すだけ。温浴効果で血行が促進、ぽかぽか体が温まります。

運動が苦手な人や忙しい人も、「新しいフィットネスのかたち」を試してみても。仕事帰りに寄ってみるのもおすすめ。



特典

紙面持参で、会員外料金・通常2625円(ゲルマニウム温浴+施設利用料)が1575円に。2005年11月末日まで。この機会に話題の温浴を体験してみてください。※要予約。



DATA

阪神尼崎駅歩5分
午前9時～午後11時(土曜は午後10時30分まで)、日曜・祝日は午前10時～午後7時。月曜休館
<http://www.s-re.jp>

☎06(6482)2448