



女性におすすめの講座

講座名	曜日・時間	受講料
かづきれいこメイク講座	第1・3木曜 午後6時30分～8時30分ほか	全5回 1万5225円
ネイル教室・初級コース	第1・3木曜 午後6時30分～8時	全6回 3カ月 1万8900円(材料費別)
ボクササイズ	金曜 午後6時30分～7時30分ほか(女性のみ)	月4回 3カ月 2万790円
ヨガ	月・水・土曜 午後6時～7時30分ほか	フリーチケット10回 1万9530円ほか
ラッピングコーディネート養成講座	第1・3月曜 午後6時30分～8時ほか	月2回 3カ月 1万5750円



**シティ読者限定
先着100人に入会特典**

今回紹介した講座をはじめ、全講座の受講を対象に、7月5日(火)までに、新規入会の申し込みをしたシティ読者、先着100人に、レッスンバッグにもなるトートバッグ(写真左は一例)をプレゼント。この記事を見て申し込んでね。

申し込み・問い合わせ
近鉄文化サロン阿倍野
☎06(6649)0071

午前9時50分～午後8時(日曜・休講日は午後5時30分まで)受け付け
大阪市阿倍野区阿倍野筋1ノ5ノ36、アペンセンタービル5階
<http://www.d-kintetsu.co.jp>

7月5日(火)までの入会で、トートレッスンバッグプレゼント

もっとキレイ&セレブ気分に 自分磨きをSTART



「かづきれいこ」をマスターしよう



「ボクササイズ」でシェイプアップを目指そう



季節のアレンジメントを手作りで

近鉄文化サロン阿倍野

この夏、ボーナスで何か新しいことにチャレンジするなら、素敵なセレブを目指して、自分磨きを始めませんか？ 近鉄文化サロン阿倍野では、内&外から美しさや健康を身に付ける講座が、豊富にラインアップ。新規入会者へのプレゼントも、今だけの特典です。

**メイク&ネイル教室で
新しい自分を発見**

近鉄あべの橋駅、JR地下鉄天王寺駅までの「近鉄文化サロン阿倍野」は、バラエティー豊富なコースがスタンバイする、総合力ルチャーセンター。学びたい気持ちをしっかりサポーターしてくれませう。

シティ読者限定で、7月5日(火)までに申し込みの新規入会者には、プレゼント(別項参照)もあるので、この機会に新しいことをスタートしませんか？ 会員になると、近鉄百貨店での買い物優待や、レストランでの割引をはじめとする、オトクな特典も付いています。

人気のヨガでリフレッシュ

夏本番に向けて、ボディーメイクを目指すなら、「ボクササイズ」にチャレンジしてみてもいい。女性向けにアレンジしたメニューなので、初心者も安心。サンドバッグをたたきこむことで、体力増強&ストレス発散も期待できそう。

そして、セレブたちの間でブームに火が付いた「ヨガ」も、依然人気です。ヨガのポーズ&呼吸法をマスターして、健やかな体づくりを目指しては、運動不足でリフレッシュしたい人にも、ぴったりの内容です。

一方、楽しみながらセンスアップして、資格の取得もできる講座も多彩に揃っています。

どの講座も、仕事帰りや土曜に学べる時間帯で、忙しい女性も受講しやすいのがうれしいね(別項参照)。

講座についての詳細は、気軽に電話で問い合わせを。

トなどを、ステップアップしながらレクチャーしてくれます。これからの季節、手先から足先までおしゃれを楽しめば、友達に、ちょっとの自慢できるかも。



「ネイル教室」で魅力的な指先に変身

働く女性にぴったりの講座といえは、7月に開講する「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。

「かづきれいこメイク講座」。