

尼崎●フィットネス

個別プログラムで目標達成 ダイエットスクール無料体験会

スポーツクラブ ルネサンス尼崎



味覚の秋、グルメ心が刺激され食欲も盛んに。理想の体形を維持したいなら、スポーツクラブ「ルネサンス尼崎」の「ダイエットスクール」をのぞいてみては。

パーソナルトレーナーの指導の下、週1回のレクチャーと週2回のフィットネス(マシン、スタジオ、プール)を。1期2カ月(8週間)で、目標体重に近づけます。

11月15日(月)に、無料体験会を実施。時間は、午後2時30分～と7時30分～の2回。各回定員(10人)になり次第締め切られるので、申し込みはお早めに。

特典

ダイエットスクール無料体験会に参加すると「インボディ」診断が無料(通常1000円)に。体脂肪や筋肉量をチェックして、ダイエットに挑戦。



DATA

ルネサンス尼崎
(ホテルニューアルカイク)
アルカイクビル4階
↑伊丹
総合文化センター
● R2
● 尼崎中央警察署
http://www.s-re.jp

☎06(6482)2448