

[ヘルシーボディセミナー]でワクワクする春に！
この春、輝く私にリニューアル
栄養クラブ



希望者には「食生活クリニックデータ」を無料で作成。日常生活に役立てて！ 講座はほかにもあり。受講者は20～50代と幅広いので、気軽に参加を

この春、自分をちょっと変えてみない？ 身近な事からムリなく始めてこれまでにない新しい私へ。栄養クラブの「ヘルシーボディセミナー」は、管理栄養士の指導で、体質改善に役立つ生活習慣を学ぶ講座の入門編です。通常2100円の受講料が、シティ読者は個別カウンセリング（後日開催、セミナー当日

「ヘルシーボディセミナー」講義+個別カウンセリング
日程 4月9日(水)、17日(木)、19日(土)、22日(火)、
5月13日(火)※いずれか1回を選択
時間 火・水・木曜=午後7時15分から(90分)
土曜=午後1時15分から(90分)
受講料 通常2100円、シティ読者は1050円
定員 各回10人 ※先着順、定員になり次第受け付け終了
アクセス 東京メトロ丸ノ内線「新御苑前」駅から徒歩1分
問い合わせ ☎03(5363)2082
URL www.healthybody-eiyoclub.com/

予約)もセットで50%オフ！ さらに入会金が無料になるダブルチャンスも。同クラブには、おトクに学べる「会員制度」もあるので、ホームページをチェック。